




令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

楽しいヒップホップ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
7月 	7月 1日 (水)	IRISO アリーナ横手 スタジオ 17:30~18:30
	7月 8日 (水)	
	7月15日 (水)	
	7月22日 (水)	
8月 	8月 5日 (水)	
	8月19日 (水)	
	8月26日 (水)	
9月 	9月 2日 (水)	
	9月16日 (水)	
	9月30日 (水)	

❀7/29、8/12、9/9、9/23 (祝日) はお休みです。

❀その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❀お問合せ❀

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp






いいね！フォローをお願いします♪



令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

バドミントン・卓球の集い 日程表

	開催日	会場及び時間
7月 	7月 1日 (水)	IRISO アリーナ横手 19:00~21:00
	7月 8日 (水)	
	7月15日 (水)	
	7月22日 (水)	
8月 	8月 5日 (水)	
	8月19日 (水)	
	8月26日 (水)	
9月 	9月 2日 (水)	
	9月16日 (水)	
	9月30日 (水)	

❀7/29、8/12、9/9、9/23 (祝日) はお休みです。

❀その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❀お問合せ❀

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね！フォローをお願いします♪



令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

健康教室 日程表

	開催日	会場及び時間
7月 	7月 2日 (木)	IRISO アリーナ横手
	7月 9日 (木)	
	7月16日 (木)	
	7月23日 (木)	横手体育館
	7月30日 (木)	
8月 	8月 6日 (木)	IRISO アリーナ横手
	8月20日 (木)	
	8月27日 (木)	
9月 	9月 3日 (木)	横手体育館
	9月10日 (木)	

❀8/13はお休みとなります。

❀その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❀お問合せ❀

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)









いいね! フォローをお願いします♪




令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

やさしいヨガ教室 日程表

	開催日	会場
7月	 7月 3日(金)	横手武道館
	7月10日(金)	IRISO アリーナ横手
	7月17日(金)	
	 7月24日(金)	横手武道館
	7月31日(金)	
8月	 8月 7日(金)	IRISO アリーナ横手
	8月21日(金)	
	 8月28日(金)	
9月	 9月 4日(金)	IRISO アリーナ横手
	 9月18日(金)	

- ❁時間は10:00~11:15です。
- ❁8/14、9/11はお休みとなります。
- ❁IRISO アリーナ横手が使用できない日は、記載のとおり横手武道館にて行いますので、お間違いのないようお願いいたします。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪

 …椅子ヨガの日



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp






いいね! フォローをお願いします♪



令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

生き生きエンジョイ教室 日程表

	開催日	内容
7月 	7月 7日(火)	ビニールバレーボール
	7月14日(火)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	7月21日(火)	ミニテニス
	7月 28日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
8月 	8月 4日(火)	ビニールバレーボール
	8月18日(火)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	8月25日(火)	ミニテニス
9月 	9月 1日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	9月29日(火)	ビニールバレーボール
	—	

❁時間は13:30~15:30です。

❁8/11(祝日)、9/8、9/15、9/22(祝日)はお休みとなります。

❁猛暑により急きょお休みとなる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財)横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail: taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp






いいね!フォローをお願いします♪



令和8年度
第2期

スポーツ教室・集いのご案内

シニアスマイル教室 日程表

	開催日	内容
7月 	7月 8日(水)	ビニールバレーボール
	7月15日(水)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	7月22日(水)	ミニテニス
	7月29日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
8月 	8月 5日(水)	ビニールバレーボール
	8月19日(水)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	8月26日(水)	ミニテニス
9月 	9月 2日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	9月30日(水)	ビニールバレーボール
	—	

- ❁時間は13:30~15:30です。
- ❁8/12、9/9、9/16、9/23(祝日)はお休みとなります。
- ❁猛暑により急遽お休みとなる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財)横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail: taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp



いいね!フォローをお願いします♪

