




令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内



# 楽しいヒップホップ教室 日程表

|   | 開催日      | 会場及び時間                       |
|---|----------|------------------------------|
| 4月<br>   | 4月 8日(水) | 横手体育館<br>中体育室<br>17:30~18:30 |
|   | 4月15日(水) |                              |
|   | 4月22日(水) |                              |
| 5月<br>  | 5月13日(水) |                              |
|   | 5月20日(水) |                              |
|   | 5月27日(水) |                              |
| 6月<br> | 6月 3日(水) |                              |
|   | 6月10日(水) |                              |
|   | 6月17日(水) |                              |
|   | 6月24日(水) |                              |

- ❁日程が急きょ変更(お休み)になる場合もございます。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)





いいね! フォローをお願いします♪



令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# バドミントン・卓球の集い 日程表

|   | 開催日      | 会場及び時間                       |
|---|----------|------------------------------|
| 4月<br>   | 4月 8日(水) | 横手体育館<br>大体育室<br>19:00~21:00 |
|   | 4月15日(水) |                              |
|   | 4月22日(水) |                              |
| 5月<br>  | 5月13日(水) |                              |
|   | 5月20日(水) |                              |
|   | 5月27日(水) |                              |
| 6月<br> | 6月 3日(水) |                              |
|   | 6月10日(水) |                              |
|   | 6月17日(水) |                              |
|   | 6月24日(水) |                              |

❁日程が急きょ変更(お休み)になる場合もございます。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)


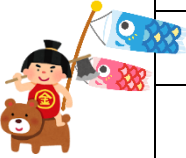



いいね！フォローをお願いします♪

令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# 健康教室 日程表

|   | 開催日      | 会場及び時間                       |
|---|----------|------------------------------|
| 4月<br>   | 4月 9日(木) | 横手体育館<br>中体育室<br>10:00~12:00 |
|   | 4月16日(木) |                              |
|   | 4月23日(木) |                              |
|   | 4月30日(木) |                              |
| 5月<br>  | 5月14日(木) |                              |
|   | 5月21日(木) |                              |
|   | 5月28日(木) |                              |
| 6月<br> | 6月 4日(木) |                              |
|   | 6月11日(木) |                              |
|   | 6月18日(木) |                              |
|   | 6月25日(木) |                              |

- ❁5/7はお休みとなります。
- ❁日程が急きょ変更(お休み)になる場合がございます。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp



いいね!フォローをお願いします♪



令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# ナイターテニス教室 日程表

|   | 開催日      | 会場               |
|---|----------|------------------|
| 4月<br>   | 4月 9日(木) | 横手体育館            |
|   | 4月16日(木) |                  |
|   | 4月30日(木) |                  |
| 5月<br>  | 5月 7日(木) | 山内テニスコート         |
|   | 5月14日(木) |                  |
|   | 5月21日(木) |                  |
| 6月<br> | 6月 4日(木) | 大森テニスコート<br>(予定) |
|   | 6月11日(木) |                  |
|   | 6月18日(木) |                  |
|   | 6月25日(木) |                  |

- ❁時間は19:00~21:00です。
- ❁4/23、5/28はお休みとなります。
- ❁雨天時は中止となります。
- ❁日程が急きょ変更(お休み)になる場合がございます。



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)





いいね! フォローをお願いします♪




令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# やさしいヨガ教室 日程表

|   | 開催日  | 会場    |
|---|--|-------|
| 4月<br>   |  4月10日(金)   | 横手体育館 |
|   | 4月17日(金)   |       |
|   | —  | —     |
| 5月<br>  |  5月 1日(金)   | 横手武道館 |
|   | 5月 8日(金)   |       |
|   | 5月15日(金)   |       |
|   | 5月22日(金)   |       |
| 6月<br> |  6月 5日(金) | 横手武道館 |
|   | 6月12日(金)   |       |
|   | 6月19日(金)   |       |
|   | 6月26日(金)   |       |

- ❁時間は10:00~11:15です。
- ❁4/24、5/29はお休みとなります。
- ❁日程が急きょ変更(お休み)になる場合がございます。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪

 …椅子ヨガの日(予定)



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp






いいね! フォローをお願いします♪



令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# 生き生きエンジョイ教室 日程表

|   | 開催日      | 内容                         |
|---|----------|----------------------------|
| 4月<br>   | 4月 7日(火) | ミニテニス                      |
|   | 4月14日(火) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |
|   | 4月21日(火) | ビニールバレーボール                 |
|   | 4月28日(火) | トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球  |
| 5月<br> | 5月12日(火) | ミニテニス                      |
|   | 5月19日(火) | グラウンド・ゴルフin赤坂GG場（雨天時体育館）   |
|   | 5月26日(火) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |
| 6月<br> | 6月 2日(火) | ビニールバレーボール                 |
|   | 6月 9日(火) | スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球 |
|   | 6月16日(火) | ミニテニス                      |
|   | 6月23日(火) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |

❁時間は13:30～15:30です。

❁日程や内容が急きょ変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね！フォローをお願いします♪



令和8年度  
第1期

スポーツ教室・集いのご案内

# シニアスマイル教室 日程表

|   | 開催日      | 内 容                        |
|---|----------|----------------------------|
| 4月<br>   | 4月 8日(水) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |
|   | 4月15日(水) | ビニールバレーボール                 |
|   | 4月22日(水) | トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球  |
| 5月<br>  | 5月13日(水) | ミニテニス                      |
|   | 5月20日(水) | グラウンド・ゴルフin赤坂GG場 (雨天時体育館)  |
|   | 5月27日(水) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |
| 6月<br> | 6月 3日(水) | ビニールバレーボール                 |
|   | 6月10日(水) | スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球 |
|   | 6月17日(水) | ミニテニス                      |
|   | 6月24日(水) | フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー      |

❁時間は13:30~15:30です。

❁日程や内容が急きょ変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね! フォローをお願いします♪