




令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

ソフトテニスの集い 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月14日(水)	横手体育館 大体育室 10:00~12:00
	1月21日(水)	
2月 	2月4日(水)	
	2月18日(水)	
	2月25日(水)	
3月 	3月4日(水)	
	3月11日(水)	
	3月18日(水)	
	3月25日(水)	

- ❖ 1/28、2/11(祝日)はお休みとなります。
- ❖ 日程について、急きょ変更(お休み)となる場合がございます。
- ❖ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❖ お問い合わせ ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail: taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

楽しいヒップホップ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月21日(水)	横手体育館 中体育室 17:30~18:30
	—	
2月 	2月4日(水)	
	2月18日(水)	
	2月25日(水)	
3月 	3月4日(水)	
	3月11日(水)	
	3月18日(水)	
	3月25日(水)	

- ❖ 1/28、2/11(祝日)はお休みとなります。
- ❖ 日程について、急きょ変更(お休み)となる場合がございます。
- ❖ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❖ お問い合わせ ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail: taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)





いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

バドミントン・卓球の集い 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月14日(水)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	1月21日(水)	
	1月28日(水)	
2月 	2月4日(水)	
	2月18日(水)	
	2月25日(水)	
3月 	3月4日(水)	
	3月11日(水)	
	3月18日(水)	
	3月25日(水)	

❖2/11(祝日)はお休みとなります。

❖日程について、急きょ変更(お休み)となる場合がございます。

❖その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❖お問合せ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

健康教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月15日(木)	横手体育館 中体育室 10:00~12:00
	1月22日(木)	
	1月29日(木)	
2月 	2月5日(木)	
	2月12日(木)	
	2月19日(木)	
	2月26日(木)	
3月 	3月5日(木)	
	3月12日(木)	
	3月19日(木)	
	3月26日(木)	

❖日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。

❖その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❖お問合せ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

ナイターテニス教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月15日(木)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	1月22日(木)	
	1月29日(木)	
2月 	2月 5日(木)	
	2月12日(木)	
	2月19日(木)	
	2月26日(木)	
3月 	3月 5日(木)	
	3月12日(木)	
	3月26日(木)	

❖3/19はお休みとなります。

❖日程について、急きょ変更(お休み)となる場合がございます。

❖その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❖お問合せ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)







いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

やさしいヨガ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	 1月16日(金)	横手体育館 中体育室 10:00~11:15
	1月23日(金)	
	1月30日(金)	
2月 	 2月 6日(金)	
	2月13日(金)	
	2月20日(金)	
	2月27日(金)	
3月 	 3月 6日(金)	
	3月13日(金)	
	3月27日(金)	

❖3/20はお休みとなります。

❖日程について、急きょ変更(お休み)となる場合がございます。

❖その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



…椅子ヨガの日(予定)



横手市スポーツ協会

❖お問合せ❖

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

生き活きエンジョイ教室 日程表

	開催日	内 容
1月 	1月13日(火)	ミニテニス
	1月20日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
2月 	2月 3日(火)	ビニールバレーボール
	2月10日(火)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	2月17日(火)	グラウンド・ゴルフ
3月 	3月 3日(火)	ミニテニス
	3月10日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	3月17日(火)	ビニールバレーボール
	3月24日(火)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球

❀1／27、2／24（休館日）はお休みとなります。

❀日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。

❀その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❀お問合せ❀

（一財）横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)






いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

シニアスマイル教室 日程表

	開催日	内 容
1月 	1月14日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	1月21日(水)	ビニールバレーボール
2月 	2月 4日(水)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	2月18日(水)	グラウンド・ゴルフ
	2月25日(水)	ミニテニス
3月 	3月 4日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	3月11日(水)	ビニールバレーボール
	3月18日(水)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	3月25日(水)	ミニテニス

❀1／28、2／11（祝日）はお休みとなります。

❀日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。

❀その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

❀お問合せ❀

（一財）横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪

