

令和7年度
第4期



スポーツ教室・集いのご案内



ソフトテニスの集い 日程表

	開催日	会場及び時間
1月	1月14日 (水)	横手体育館 大体育室 10:00~12:00
	1月21日 (水)	
2月	2月 4日 (水)	横手体育館 大体育室 10:00~12:00
	2月18日 (水)	
	2月25日 (水)	
3月	3月 4日 (水)	横手体育館 大体育室 10:00~12:00
	3月11日 (水)	
	3月18日 (水)	
	3月25日 (水)	

- ✿1/28、2/11（祝日）はお休みとなります。
- ✿日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

楽しいヒップホップ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月	1月21日 (水)	横手体育館 中体育室 17:30~18:30
	—	
2月	2月 4日 (水)	横手体育館 中体育室 17:30~18:30
	2月18日 (水)	
	2月25日 (水)	
3月	3月 4日 (水)	横手体育館 中体育室 17:30~18:30
	3月11日 (水)	
	3月18日 (水)	
	3月25日 (水)	

- ✿1/28、2/11（祝日）はお休みとなります。
- ✿日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

バドミントン・卓球の集い 日程表

	開催日	会場及び時間
1月	1月14日 (水)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	1月21日 (水)	
	1月28日 (水)	
2月	2月 4日 (水)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	2月18日 (水)	
	2月25日 (水)	
3月	3月 4日 (水)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	3月11日 (水)	
	3月18日 (水)	
	3月25日 (水)	

- ✿2/11（祝日）はお休みとなります。
- ✿日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

健康教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月	1月15日 (木)	10:00~12:00
	1月22日 (木)	
	1月29日 (木)	
2月	2月 5日 (木)	横手体育館
	2月12日 (木)	
	2月19日 (木)	中体育室
	2月26日 (木)	
3月	3月 5日 (木)	10:00~12:00
	3月12日 (木)	
	3月19日 (木)	
	3月26日 (木)	

✿日程について、急きよ変更（お休み）となる場合がございます。

✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



✿お問合せ✿
(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

タイターテニス教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月15日 (木)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	1月22日 (木)	
	1月29日 (木)	
2月 	2月 5日 (木)	横手体育館 大体育室 19:00~21:00
	2月12日 (木)	
	2月19日 (木)	
	2月26日 (木)	
3月 	3月 5日 (木)	
	3月12日 (木)	
	3月26日 (木)	

- ✿3／19はお休みとなります。
- ✿日程について、急きよ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



横手市スポーツ協会

✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

やさしいヨガ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
1月 	1月16日 (金) 	横手体育館 中体育室 10:00~11:15
	1月23日 (金)	
	1月30日 (金)	
2月 	2月 6日 (金) 	横手体育館 中体育室 10:00~11:15
	2月13日 (金)	
	2月20日 (金)	
	2月27日 (金)	
3月 	3月 6日 (金) 	
	3月13日 (金)	
	3月27日 (金)	

- ✿3／20はお休みとなります。
- ✿日程について、急きよ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



…椅子ヨガの日(予定)



横手市スポーツ協会

✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

生き活きエンジョイ教室 日程表

	開催日	内 容
1月 	1月13日(火)	ミニテニス
	1月20日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
2月 	2月 3日(火)	ビニールバレーボール
	2月10日(火)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	2月17日(火)	グラウンド・ゴルフ
3月 	3月 3日(火)	ミニテニス
	3月10日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	3月17日(火)	ビニールバレーボール
	3月24日(火)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球

- ✿1/27、2/24（休館日）はお休みとなります。
- ✿日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度
第4期

スポーツ教室・集いのご案内

シニアスマイル教室 日程表

	開催日	内 容
1月 	1月14日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	1月21日(水)	ビニールバレーボール
2月 	2月 4日(水)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	2月18日(水)	グラウンド・ゴルフ
	2月25日(水)	ミニテニス
3月 	3月 4日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	3月11日(水)	ビニールバレーボール
	3月18日(水)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	3月25日(水)	ミニテニス

- ✿1/28、2/11（祝日）はお休みとなります。
- ✿日程について、急きょ変更（お休み）となる場合がございます。
- ✿その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



✿お問合せ✿

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪

