

令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# ソフトテニスの集い 日程表

	開催日	会場及び時間
	10月 8日 (水)	横手体育館 大体育室 10:00~12:00
	10月15日 (水)	
	10月22日 (水)	
	11月 5日 (水)	
	11月12日 (水)	
	11月19日 (水)	
	11月26日 (水)	
	12月 3日 (水)	
	12月10日 (水)	
	12月17日 (水)	

- ❁ 10/29はお休みとなります。
- ❁ 日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。
- ❁ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

訂正版

# 楽しいヒップホップ教室 日程表

	開催日	会場及び時間
	10月 1日 (水)	横手体育館 中体育室 17:30~18:30
	10月 8日 (水)	
	10月22日 (水)	
	10月29日 (水)	
	11月 5日 (水)	
	11月12日 (水)	
	11月26日 (水)	
	12月 3日 (水)	
	<del>12月10日 (水)</del>	
	12月17日 (水)	

- ❁ 10/15、11/19、12/10はお休みとなります。
- ❁ 日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。
- ❁ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



# バドミントン・卓球の集い 日程表

	開催日	会場及び時間
	10月 1日 (水)	横手体育館 大体育室 19:00～21:00
	10月 8日 (水)	
	10月22日 (水)	
	10月29日 (水)	
	11月 5日 (水)	
	11月12日 (水)	
	11月19日 (水)	
	<del>11月26日 (水)</del>	
	12月 3日 (水)	
	<del>12月10日 (水)</del>	
	12月17日 (水)	

❁日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# 健康教室 日程表

	開催日	会場及び時間
	10月 2日 (木)	横手体育館 中体育室 10:00~12:00
	10月 9日 (木)	
	10月16日 (木)	
	10月30日 (木)	
	11月 6日 (木)	
	11月13日 (木)	
	11月27日 (木)	
	12月 4日 (木)	
	12月11日 (木)	
	12月18日 (木)	

- ❁ 10/23、11/20はお休みとなります。
- ❁ 日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。
- ❁ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# ナイターテニス教室 日程表

	開催日	会場
	10月 2日 (木)	大森コート
	10月 9日 (木)	
	10月16日 (木)	横手体育館
	10月30日 (木)	
	11月 6日 (木)	横手体育館
	11月13日 (木)	
	<del>11月27日 (木)</del>	
	<del>11月27日 (木)</del>	
	12月 4日 (木)	横手体育館
	<del>12月11日 (木)</del>	
	12月18日 (木)	

- ❁ 10/23、11/20、**11/27**、**12/11**はお休みとなります。
- ❁ 日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。
- ❁ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問い合わせ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp



いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# やさしいヨガ教室 日程表

	開催日	会場	時間
	 10月 3日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	10:00~11:15
	10月10日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	10月17日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	10月31日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	 11月 7日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	11月14日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	11月28日 (金)	横手 <b>武</b> 道館	
	 12月 5日 (金)	横手 <b>体</b> 育館	
	12月12日 (金)	横手 <b>体</b> 育館	
	12月19日 (金)	横手 <b>体</b> 育館	

- ❁ 10/24、11/21はお休みとなります。
- ❁ 日程および会場について、急きょ変更になる場合がございます。
- ❁ その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪

 …椅子ヨガの日(予定)



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp

HP



Instagram



X(エックス)



いいね! フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# 生き生きエンジョイ教室 日程表

	開催日	内容
	10月 7日(火)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	10月14日(火)	グラウンド・ゴルフ in 赤坂（雨天時体育館）
	10月21日(火)	ミニテニス
	10月28日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	11月 4日(火)	ビニールバレーボール
	11月11日(火)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	11月18日(火)	ミニテニス
	12月 2日(火)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	12月 9日(火)	ビニールバレーボール
	12月16日(火)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球

- ❁時間は13:30～15:30です。
- ❁11/25は休館日のためお休みとなります。
- ❁日程が急きょ変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- ❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail : taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp



HP



Instagram



X(エックス)

いいね！フォローをお願いします♪



令和7年度  
第3期

スポーツ教室・集いのご案内

# シニアスマイル教室 日程表

	開催日	内容
	10月 8日(水)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	10月15日(水)	グラウンド・ゴルフ in 赤坂（雨天時体育館）
	10月22日(水)	ミニテニス
	10月29日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	11月 5日(水)	ビニールバレーボール
	11月12日(水)	トリコロキューブ、スカットボール、ミニテニス、卓球
	11月19日(水)	ミニテニス
	11月26日(水)	フロアカール、ミニテニス、卓球、卓球バレー
	12月 3日(水)	ビニールバレーボール
	12月10日(水)	スマイルボウリング、スカットボール、ミニテニス、卓球
	12月17日(水)	ミニテニス

❁時間は13:30～15:30です。

❁日程が急きょ変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

❁その他、お問い合わせは下記までどうぞ♪



❁お問合せ❁

(一財) 横手市スポーツ協会

TEL 0182-38-8122

Mail: taikyo\_yokote@river.ocn.ne.jp



HP



Instagram



X(エックス)

いいね！フォローをお願いします♪

