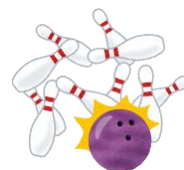


～各種目の競技方法について～

【スマイルボウリング】（※特別ルール適用）

- ◎ 1チーム3人の、3対3で行う。
- ◎ 正式投球により、ゲートを通りピンを倒す。
- ◎ 「ゲートを通過しない」あるいは「ゲートに接触して」ピンを倒した場合は無効とし、そのピンを投球以前の状態に戻す。
- ◎ 倒れたピンは直ちにに取り除き、10本のピン全部が倒れるまで順番に一球ずつ投球する。
- ◎ ピン10本を倒すまでの投球回数をそのラウンドの得点とする。
- ◎ 1ラウンドにおいて1人が4回投球し、3人の合計投球数12回を終了してもピンが残っている場合は、そこでそのラウンドを終了とし、得点は「12+残ったピンの数」とする。
- ◎ 続いて、同様にゲート②、③と行う。
- ◎ 各ラウンドの得点を合計し、得点の少ない方を勝者(チーム)とする。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のじゃんけんによって決める。



【ユニ&フロアカール】

- ◎ ユニカールとフロアカールを行う。
- ◎ 1試合につき、2種目を3ゲームずつ行う。(3ゲーム終わったらチェンジ)
- ◎ 1チーム3人の、3対3で試合を行う。
- ◎ 両チームのプレイヤーは交互にストーンを投げ、相手チームのストーンを弾き飛ばしたり、味方チームのストーンを援護したりして最終的に味方チームのストーンを相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競う。
- ◎ 交互にストーンを投球し、6個のストーンがすべて投球された後、得点を計算します。これを3ゲーム行い、終わったら種目チェンジして、同様に3ゲーム行う。最後に得点を合計して勝敗を決める。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のじゃんけんによって決める。



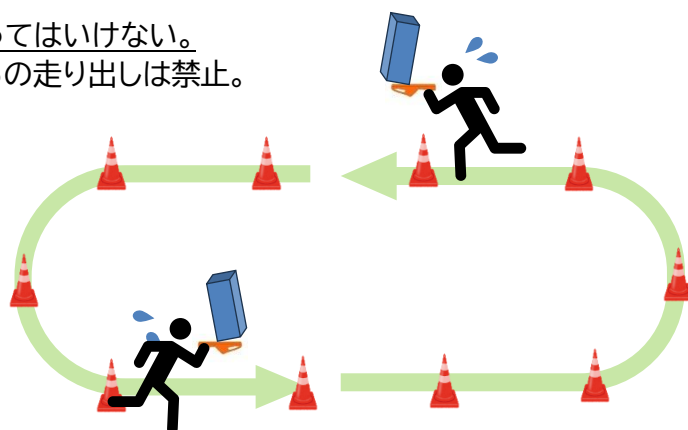
【スリッパ卓球】

- ◎ ダブルスの試合を行う。
- ◎ 1組のうち、必ず女性が1人以上いること。
- ◎ 男性ペアは認めない。
- ◎ 1セット11点先取のリ-ポ イト制で3セットマッチで行う。(参加チーム数によって変更有)
- ◎ 卓球ラケットの代わりに当協会指定の専用スリッパを使用する。



【スリッパで運ぶ！バランスリレー】

- ◎ 片手にスリッパを裏返して持ち、スリッパのつま先側にウレタン製のブロックを載せて走り、ゴールを目指す。
- ◎ スリッパを持ったほうの片手しか使ってはいけない。
- ◎ 途中で落とした場合、載せ直しながらの走り出しは禁止。



※各種目の競技方法は、エントリーチーム数に応じて調整をさせていただきます。