

健康

7月6日 土

横手体育館

午前 9:00 開始

◆ 内履きをご持参ください。

スポーツで人と町を元気に!!

まつり 2024

より健康に! よりしあわせに!

タイムスケジュール

- 9:00 ~
ニュースポーツ体験、健康チェック
- 10:10 ~
開会セレモニー
- 10:30 ~
講演会 西崎 泰弘 氏
- 12:00 ~
ニュースポーツ体験、健康チェック
- 13:30 ~
岩本公水歌謡ショー
- 15:00 終了

講演会

10:30 ~

講師 西崎 泰弘 氏

東海大学医学部基盤診療学系
健康管理学領域主任教授

西崎 泰弘氏プロフィール

1961年生まれ。東海大学医学部卒業。UCLA リサーチフェロー、慶應義塾大学病院助手、東海大学医学部附属東京病院院長などを歴任。
現在、慶應義塾大学医学部内科学客員教授、東海大学伊勢原健診センター長などを務める。著書では、『看護に役立つデータブック』『検査のしくみ・検査値の読み方』など出版。



演題 「健康長寿への処方箋について」

13:30 ~

岩本さんの歌声で
ココロもカラダも健康に!

岩本公水 歌謡ショー



スタンプラリーで

▶ 9:00 ~ 10:00 ▶ 12:00 ~ 13:30

飲食チケットをゲット

あなたの健康状態は?

ニュースポーツで

楽しく体を動かして ポイントを増やそう

1つの体験で 1つのポイント

お問い合わせ先



一般財団法人
横手市スポーツ協会 ☎0182-38-8122
(横手体育館内)



健康まつり 2024

●午前9:00～10:00 ●午後12:00～13:30

スタンプラリー 1つの体験で1つのポイント

ポイント数に応じて飲食チケットを配布します。

だから参加してゲットしよう!
飲食チケットを

- ※1種目ごとにスタンプ1つ押印します。
- ※このチケットは野菜直売・飲食コーナーでご利用できます。
- ※飲食物や野菜等は数に限りがございますので、予めご了承ください。

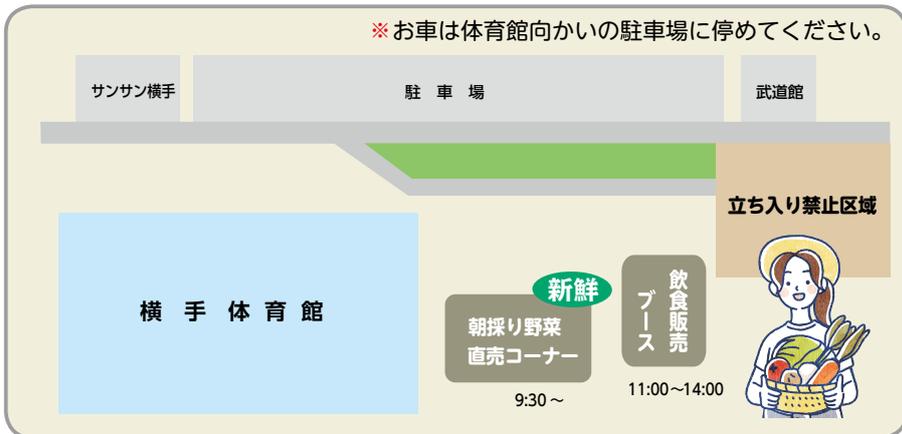
健康チェック

- 血圧測定
- Inbody測定
- 血管年齢測定



会場案内図

※お車は体育館向かいの駐車場に停めてください。



ニュースポーツ会場図

(大体育室)

モルック
ポッチャ
スカットボール
公式ワナゲ

(中体育室)

ユニカール
スマイル
ボウリング

[2階]

(小体育室)

トリコロキューブ
フロアカール

(格技場)

スポーツ吹矢

※実施会場や内容が変更になる場合もあります。

※内履きをご持参ください。

ニュースポーツ体験

楽しみながら
スポーツを体験しよう

大体育室

- ★モルック ★ポッチャ
- ★スカットボール ★公式ワナゲ

中体育室

- ★ユニカール ★スマイルボウリング

小体育室

- ★トリコロキューブ ★フロアカール

格技場

- ★スポーツ吹矢

※実施会場や内容が変更になる場合もあります。