

～各種目の競技方法について～

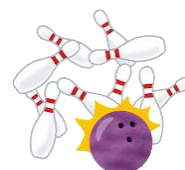
【ユニカール】

- ◎ 1チーム3人の、3対3で試合を行う。
- ◎ 両チームのプレイヤーは交互にストーンを投げ、相手チームのストーンを弾き飛ばしたり、味方チームのストーンを援護したりして最終的に味方チームのストーンを相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競う。
- ◎ 交互にストーンを投球し、6個のストーンがすべて投球された後、得点を計算します。これを4回繰り返し各回の得点を合計して勝敗を決める。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のじゃんけんによって決める。



【スマイルボウリング】（※特別ルール適用）

- ◎ 1チーム3名の、3対3で行う。
- ◎ 正式投球により、ゲートを通りピンを倒す。
- ◎ 「ゲートを通過しない」あるいは「ゲートに接触して」ピンを倒した場合は無効とし、そのピンを投球以前の状態に戻す。
- ◎ 倒れたピンは直ちにに取り除き、10本のピン全部が倒れるまで順番に一球ずつ投球する。
- ◎ ピン10本を倒すまでの投球回数をそのラウンドの得点とする。
- ◎ 1ラウンドにおいて1人が4回投球し、3人の合計投球数12回を終了してもピンが残っている場合は、そこでそのラウンドを終了とし、得点は「12 + 残ったピンの数」とする。
- ◎ 続いて、後攻チームが行う。
- ◎ ゲートを②に移し、第2ラウンドを行う。
- ◎ ゲートを③に移し、第3ラウンドを行う。
- ◎ 各ラウンドの得点を合計し、得点の少ない方を勝者(チーム)とする。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のじゃんけんによって決める。



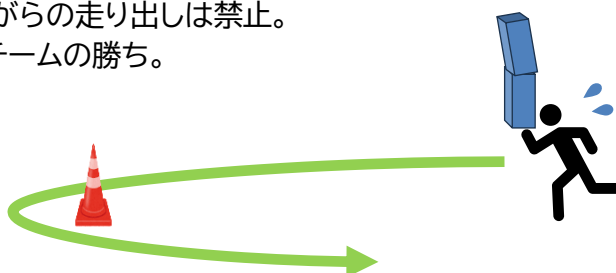
【スリッパ卓球】

- ◎ ダブルスの試合を行う。
- ◎ 1組のうち、必ず女性が1人以上いること。
- ◎ 男性ペアは認めない。
- ◎ 1セット11点先取のラリーポイント制で2ゲーム行う。(参加チーム数によって変更有)
- ◎ 2ゲーム行い1対1の場合は、じゃんけんにより決める。(3回勝負)
- ◎ 卓球ラケットの代わりに当協会指定のスリッパを使用する。



【ブロック積み上げバランスリレー】

- ◎ ウレタン製のブロック2個を縦に積み上げ、落とさないように走ってゴールを目指す。
- ◎ ブロックを乗せたほうの片手しか使ってはいけない。
- ◎ 途中で落とした場合、積み直しながらの走り出しは禁止。
- ◎ 10名がいちばん早くゴールしたチームの勝ち。



※各種目の競技方法は、エントリーチーム数に応じて調整をさせていただく場合がございます。