

春の体力測定会

令和6年4月29日(月・祝)

会場：横手体育館

時間：午後1時半～(1時から受付)

今年はいよいよパリ五輪の年ですね(^_^) 多くの日本人選手の活躍が期待されています。
私たちが負けずに、健康な体づくりをしていきましょう♪

❖測定種目・・・年代別にそれぞれ6種目実施します。

20歳～64歳	65歳以上
①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥20mシャトルラン	①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行



★測定後、ニュースポーツの体験を行います。(種目未定)

❖総合評価・・・測定結果から、5段階による総合評価などを判定します。

❖特典あり・・・過去の体力測定会に参加された方で、今回総合判定の点数が上がった方にはささやかなプレゼントを差し上げます。

❖申込み・・・下記申込み欄(企業・団体で申込みされる場合は裏面へ)に必要事項をご記入の上、**4月22日(月)まで**横手体育館窓口へご提出ください。(FAX可)

❖主催・・・一般財団法人横手市スポーツ協会

❖協力・・・横手市教育委員会、横手市スポーツ推進委員会、スポ協加盟団体

❖お問合せ・・・一般財団法人横手市スポーツ協会(横手体育館内)

〒013-0060 横手市条里二丁目2-40 tel 0182-38-8122 fax 0182-33-2106

----- 切り取り線 -----

【個人用申込用紙】

春の体力測定会(R6/4/29)

★企業・団体で申込みされる場合は、裏面の申込書をご利用ください。

お名前		生年月日	昭和・平成	年齢	
ご住所	〒 電話番号 ()				
【参加歴】 過去の体力測定会に、 参加したことがある ・ 参加したことがない (どちらかに○してください)					受付No.

【記載いただいた個人情報については、他の目的では使用せず、責任をもって管理いたします】

横手市スポーツ協会 あて

R6 「春の体力測定会」

参加申込書

企業・団体名	
住 所	
連絡者氏名	
連絡先 TEL	

★参加者名簿

No.	ふりがな 氏 名	性別	生年月日	年齢	※受付No. (事務局記入)
1			S・H , ,		
2			S・H , ,		
3			S・H , ,		
4			S・H , ,		
5			S・H , ,		
6			S・H , ,		
7			S・H , ,		
8			S・H , ,		
9			S・H , ,		
10			S・H , ,		

※10名以上になる場合は、コピーしてご利用ください。

※記載いただいた個人情報については、他の目的では使用せず、責任をもって管理いたします。

