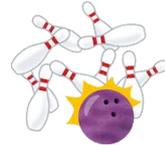


【😊スマイルボウリング😊 競技方法】

- ◎ 1チーム5人の2チームで試合を行う。
- ◎ 正式投球により、ゲートを通りピンを倒す。
- ◎ 「ゲートを通過しない」あるいは「ゲートに接触して」ピンを倒した場合は無効とし、そのピンを投球以前の状態に戻す。
- ◎ 倒れたピンは直ちにに取り除き、10本のピン全部が倒れるまで順番に一球ずつ投球する。
- ◎ ピン10本を倒すまでの投球回数をそのラウンドの得点とする。
- ◎ 1ラウンドにおいて1人が3回、5人の合計投球数が15回を終了してもピンが残っている場合は、そこでそのラウンドを終了とし、得点は「15＋残ったピンの数」とする。
- ◎ 続いて、後攻チームが行なう。
- ◎ ゲートを②に移し、第2ラウンドを行なう。
- ◎ ゲートを③に移し、第3ラウンドを行なう。
- ◎ 各ラウンドの得点を合計し、得点の少ない方を勝者(チーム)とする。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のジャンケンにより決める。(3回勝負)



【ユニカール 競技方法】



- ◎ 1チーム3人の2チームで試合を行う。
- ◎ 両チームのプレイヤーは交互にストーンを投げ、相手チームのストーンを弾き飛ばしたり、味方チームのストーンを援護したりして最終的に味方チームのストーンを相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競う。
- ◎ 両チームの6人全員が投げ終わった後、得点を計算します。これを6回繰り返し各回の得点を合計して勝敗を決める。
- ◎ 同点の場合は、代表者1人のジャンケンにより決める。(3回勝負)

【スリッパ卓球 競技方法】

- ◎ 1チーム3人で、男女混合ダブルス、シングルスでの試合を行う。
- ◎ 1セット11点先取のラリーポイント制で2ゲーム行う。(参加チーム数によって変更有)
- ◎ 2ゲーム行い1対1の場合は、ジャンケンにより決める。(3回勝負)
- ◎ 卓球ラケットの代わりに当協会指定のスリッパを使用する。



【ボール送りルー 競技方法】

- ◎ チーム対抗戦(10名までエントリー)で行う。
- ◎ 縦一列に並び頭の上からボールを渡す。後ろの人はボールをもって前に移動しボールを渡す。
- ◎ 最後の人はゴールに向かう。ゴールの椅子の上に置いてある風船を膨らませて、お尻で割る。