



横手かまくらライオンズクラブ presents

今年も内容が盛りだくさん♪

健康まつり2021

スポーツでウイルスに
負けないカラダづくりを♪

7月3日(土)

会場:横手体育館
午前9:30スタート

9:30~10:30 健康セミナー(第1部)

健康指導、介護予防・相談、
血圧・血管年齢測定

体力測定、健康ブース
ニュースポーツ体験



新型コロナウイルス感染予防
の観点から、ご入場は
横手市内在住の方のみと
させていただきます。



10:30~ 開会セレモニー

10:40~11:20 健康に関するトークショー

- ・よこて発酵文化研究所所長 多賀系敏雄氏
~特別ゲスト~
- ・よこて発酵文化大使 岩本公水氏(演歌歌手)



11:20~12:20 健康セミナー(第2部)

そのほか、第1部に続き、同じく体力測定や
ニュースポーツ体験を行ないます。



12:30~13:00 アトラクション

横手城南高校 YOSAKOI
同好会による圧巻の
パフォーマンス!!



13:00~
話題の「椅子ヨガ」
体験してみませんか?



13:30~14:30 歌謡ショー

羽後町出身の演歌歌手 岩本公水さん
による歌謡ショー♪
岩本さんの歌声でココロもカラダも
健康に!!



(※入場無料ですが整理券が必要となります。)

★入場整理券の配布について★

6月14日(月)~7月2日(金)までの期間、横手体育館にて先着250枚配布、
当日は先着50枚配布いたします。お求めの際は早めどうぞ♪

新型コロナウイルス感染症対策について
ご来場の際は、検温とマスクの着用にご協力
をお願いいたします。

当日は、消毒液の設置・室内の換気の徹底・
各箇所の除菌・スタッフのマスクまたはマウス
シールド着用を徹底し、来場者の健康と安全に
十分配慮し、取り組みます。



今年も恒例の...

スタンプラリー やります♪

各ブースで体験したら、カードにスタンプを
押ししてもらいましょう♪

お楽しみその①

ポイントをためて飲食チケットをゲット!
野菜直売コーナーでも使えますよ♪

お楽しみその②

スタンプラリーカードの右上にある抽選番号で
素敵な何かが当たるかも!?

野菜直売
コーナー



健康セミナー



血管年齢測定



健康相談
介護予防・相談



血圧測定



体力測定

長座体前屈



開眼片足立ち



握力測定



上体起こし



ニュースポーツ体験



スポーツ吹矢

健康ブース



公式7ナゲ

ユニカール



スカットボール



スマイルボウリング



家で簡単にできる
トレーニングの紹介



トレーニングマシン体験

各会場のご案内

大体育室(1階)

- ◎開会セレモニー
- ◎健康に関するトークショー
- ◎健康セミナー(健康相談、血圧測定など)
- ◎アトラクション(城南高校 YOSAKOI 同好会)
- ◎歌謡ショー(県出身演歌歌手 岩本公水さん)
- ◎体力測定(握力・長座体前屈など) ◎椅子ヨガ

中体育室(1階)

- ◎健康ブース(トレーニング器機体験など)
- ◎ニュースポーツ体験(ユニカール・スマイルボウリング)

小体育室(2階)

- ◎ニュースポーツ体験(スカットボール・公式7ナゲ)

格技場(2階)

- ◎ニュースポーツ体験(スポーツ吹矢)

屋外テントにて

飲食コーナー

新鮮野菜
直売コーナー

◆主催:(一財)横手市体育協会 ◆共催:横手市・横手かまくらライオンズクラブ
◆後援:秋田魁新報社 ◆協力:横手市体育協会加盟団体・横手市スポーツ推進委員会



【お問合せ】
(一財)横手市体育協会
☎0182-38-8122